

# DEFENSA NACIONAL

DEL CIRCULO DE PERIODISTAS, DIRECTORES DE SEMANARIOS Y REVISTAS NACIONALES

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL

No. 613

PATROCINADA POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA — Agosto 1968

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ \* Apartado 909

## DECALOGO DEL PERIODISTA

- 1º—Amo al periodismo por sobre todas las demás profesiones.
  - 2º—Juro no desprestigiar su nombre.
  - 3º—Aplaudo y venero sus loables actividades.
  - 4º—Honro el nombre de sus precursores.
  - 5º—No atacaré a mis colegas, sino para defender mis derechos.
  - 6º—No cercenaré los principios que rigen su apostolado.
  - 7º—No me inmiscuiré en la práctica sana y honesta de mis colegas.
  - 8º—Diré siempre la verdad, aun que ello me acarree grandes molestias.
  - 9º—No envidiaré el prestigio, ni enlodaré la obra de mis compañeros.
  - 10º—Seré una cruzada más de la buena prensa, que es un símbolo de cultura y civilización de las grandes naciones.
- LUIS ESPINOZA ALIAGA  
(chileno)

### Quince de agosto, día de inmensa alegría para los hogares de Costa Rica, Día de las Madres, el más memorable los hijos buenos o malos para todas las madres, en que todos deben rendirle su homenaje

Escribe José Fernando Barrientos Rodríguez

## EL MAR APLACA LA SED

NUEVA YORK. — Datos proporcionados por el Departamento del Interior de los Estados Unidos revelan que este país necesitará 600 billones de galones de agua diariamente en 1980. Esto equivale a un aumento de 355 billones de galones (1 galón — 4.5 litros) sobre la cantidad de agua que actualmente consume. Estados Unidos, tanto para usos individuales como industriales. Una mitad de esa cantidad es usada por la industria nacional. Como algo interesante de señalar el hecho de que ese aumento sobrepasa en 85 billones de galones los cálculos máximos estimativos sobre el actual suministro de agua disponible en el país.

Estas cifras se tornan más dramáticas todavía si se tiene en cuenta que el problema se presentará a escala mundial. La falta de agua potable, sobre los suministros convencionales, adquirirá para esos años proporciones alarmantes y dramáticas sino se pone remedio, a tiempo, a este problema universal.

Por fortuna, la industria parece haber encontrado la mejor solución a ese problema mediante la desalinización del agua del mar. Estos métodos —que se iniciaron hace un par de décadas— están perfeccionándose cada día más y ya se ha logrado reducir considerablemente el costo de conversión del agua marina en agua potable. Un informe de la Westinghouse señala que en 1953, el costo para convertir 1.000 galones de agua del mar era de \$ 5, mientras que ese costo oscila hoy día entre los \$ 0.75 y \$ 1.50 por cada mil galones. La Westinghouse, pionera en la desalinizadora asegura que el costo bajará a 20 centavos de dólar por cada mil galones de agua convertida, en los próximos años.

En todo el mundo, mediante la aplicación de esas plantas, en la actualidad se convierte en agua potable unos 40 millones de galones de agua del mar. Esta cifra cambiará drásticamente y rápida-

mente en los próximos años.

En el curso de los cinco años venideros, el Distrito Metropolitano de Agua de California del Sur planea construir una planta combinada desalinizadora y de energía nuclear capaz de producir 150 millones de galones de agua potable diariamente.

La planta que la Westinghouse está instalando en los Cayos de Florida producirá agua a razón de 85 centavos por cada mil galones. Esta zona era abastecida de agua potable, hasta ahora, a razón de algo más de dos dólares por mil galones. Key West Florida, será la primera ciudad norteamericana que cubrirá todas sus necesidades de agua potable mediante el suministro de una planta desalinizadora.

Desde el punto de vista económico, la desalinización está

Ha querido Dios que nosotros también, aunque no falte nuestra recordada madre: aún nos encontremos en esta humilde tribuna cultural, para rendir nuestro homenaje merecido a todas las madres de Costa Rica y de todo el Mundo. Madres, yo os admiro con todo el corazón, mientras alzo mi copa para brindar por vuestro divino día, en que todo se convierte en belleza y perfección divina. Los montes, los bosques, las praderas, con los rayos del sol que alegra nuestras almas, se inclinan para saludarnos en vuestro majestuoso día. Madres de mis protectores que me ayudan para ganarme la vida, madres que se marcharon al llamado de Dios, hoy y siempre va para vosotras mis pensamientos convertidos en bellas y perfumadas flores. Piensen mucho hijos, la obligación que tienen de no abandonar sus madrecitas, piensen en ser buenos con ellas, piensen también que aquellas que se fueron, hoy son las relucientes estrellas que desde el cielo prosiguen velando por sus hijos. Los años vienen y se van para nunca más volver, mientras las madres felices o abnegadas prosiguen tan solo cumpliendo su misión sagrada, alentando a sus hijos a ser buenos y enseñando la senda del deber. MADRES DE COSTA RICA "DEFENSA NACIONAL", con su personal y sus anunciantes y lectores, os hace llegar con inmensa alegría por vuestro día. UN ABRAZO FRATERNAL CON GRAN SINCERIDAD, deseando que para la dicha de todos los hogares Dios permita que vivan muchos años, siempre felices y sin tener que beber en la copa cruel de la amargura.



## PROSIGO, SIN CALOR DE MADRE

Dios me perdone, no me puedo consolar en este mundo tan largo y misterioso donde no puedo vivir ya más dichoso pues me azota la pena y el pesar.

Mi hogar que fue un bello altar quedo sin madre, triste y abandonado, ya sin madre para siempre ha quedado desolado: mientras se burla de mi dolor el mar.

Perder una madre santa y buena, es perder en la vida un gran tesoro es por eso que cada noche lloro, y doy mi queja a la Virgen del PILAR.

Prosigo sin el calor de madre bajo la lluvia tormentosa y fría caminando sin conocer más la alegría mientras alumbraba el sol que da la tarde.

De nada sirven las cabañas solitarias sin una madre que brinde su cariño, solo suben al cielo las plegarias y los llantos infantiles que da el niño.

He soñado con mi madre muchas veces al extremo de hacerme el corazón, ya sin ella, solo encuentro los reveses y mi vida se torna en ilusión. Yo tendré que florecer ya sin ella olvidado lejos tal vez de mi adorada choza en el jardín de Dios que es adorado.

Yo sufro sin madre un gran desvelo que me tiene del mundo ya cansado sería preferible estar ya enterrado, gozando de la calma que da el suelo.

Madre mía, oh pedazo de mi alma, yo no puedo olvidarte ni un momento tu ausencia solo me brinda sufrimiento y no puedo encontrar jamás la calma.

Tú sabes madre que te quise tanto y que jamás supe olvidarte yo nací tan solo para amarte y proseguir regando mi copioso llanto

Ruégole a Dios que calme mi dolor que turba y despedaza mi existencia, dile que le dé su amor y su clemencia: dile también que necesito su calor.

Vivir sin madre, eso no es vivir pues después de Dios a mi madre solo anhelo, Yo solo quisiera del mundo ya partir: para ver si encuentro allá en el cielo.

Ese cielo donde existen tantas cosas bellas como la luna y el sol, que parecen de platino, inmensidad de Dios que alumbran mi camino mientras siguen parpadeando las estrellas.

Aquí en la vida solo nos espera el campo santo donde oh madre, se termina toda, pues nosotros somos solo materia y loído, aunque corra por nuestros ojos llanto.

Madre, pero algún día te he de encontrar esperándome en los bellos ventanales mientras cantos felices los turpiales, felices en el divino altar.

José Fernando Barrientos Rodríguez  
18 de agosto de 1965.

## MADRES!

Se dibujan en los cielos lívidos los jeroglíficos de la muerte. Las aves de la conquista lanzan su grito agudo de guerra. Y las autoridades "recomiendan el aumento de la población en sus respectivos países, para mejorar la calidad y la cantidad potencial que se necesita para la defensa del continente".

Se necesita aumentar el poderío material y trabajar con actividad las máquinas produciendo el armamento necesario para la lucha criminal.

Y se incita a las mujeres —máquinas humanas— para que produzcan el mayor número de hijos, material indispensable para la guerra.

Y las mujeres ofrecen el sacrificio de su vida, los hijos, para que con su sangre solidifiquen el monumento de la conquista.

Sangre que regará los campos de donde brotarán mañana, nuevos odios y rencores.

Si la conquista avanza doblegando a los hombres y esclavizando a los pueblos, vosotras Madres, debéis erguirnos bajo el cielo cantando el poema infinito de la Justicia.

La Maternidad os da aureola de Eternidad. Hablará con vosotras las palabras divina y con vuestros hechos heroicos detendréis el huracán de resplandores trágicos.

¿Por qué tendréis que ser carne de sacrificio y debéis de producir carne de cañón?

¿Por qué debéis de seguir siendo esclavas de los hombres, esclavizados por sus pasiones?

Siempre prestas a obedecerlos; y a secundarlos. Dejáis de ser mujeres para convertirnos en instrumento.

Siempre continuará el predominio del bruto en el hombre.

Y si evitáis tener hijos no solucionaréis el problema. El problema se solucionará cuando cumpláis vuestra sagrada misión.

Cuando seáis sencillamente: MUJERES. Entonces, vuestros espíritus ennegrecidos agitarán las alas blancas del Ideal, desvaneciendo la sombra maligna que oscurece el horizonte.

La hora es propicia para la lucha. De esta crisis actual debe surgir vuestra decisión.

Este es actualmente vuestro problema y de vuestra actuación se decidirá el porvenir del mundo.

En vosotras está la fuerza y el poder que os ayudará a avanzar por el sendero de luz del Idealismo Puro.

Para triunfar no necesitáis más que la fortaleza de vuestra enseñanza, semilla fecunda de realidades futuras.

El hombre ya está formado y la semilla del mal ya está arraigada en su alma.

Sed Forjadores de la mente juvenil que de ella ha de surgir el esfuerzo que forje un MUNDO NUEVO!

Ante vuestros ojos espantados se desarrolla la tragedia que vosotras con vuestra ignorancia ayudásteis a escribir.

Reaccionad! Y entonad entonces la voz infinita de la Vida, la voz profunda de la Verdad.

Sembrad sobre las cenizas del ayer trágico y del hoy incierto.

Sembrad la semilla de los sueños redentores. Y demostrad que sois MUJERES, no instrumentos.

Salva a la humanidad con el Amor y que vuestra simiente germine en los corazones estériles de los hombres.

Con el imperio de vuestra Ternura y vuestra Nobleza, forjaréis hombres nuevos que desmoronarán el imperio de las guerras.

Sed creadoras de grandezas. El mundo tiene necesidad de guías, sedlo vosotras!

Consagraid vuestra vida a la causa de la Paz, portando la bandera de vuestro ideal luminoso.

Desafiad al huracán! Sabréis vencerlo, y culminaréis entonces el Poema de la Perfección.

Y nadie podrá venceros cuando tengáis la visión de las cosas futuras.

Vuestra fe arderá como incienso y el mundo se iluminará con una aureola de gloria.

Portad la antorcha de la Verdad, iluminando el sendero hacia la realización del Ideal Sublime.

Entonces, vuestros corazones entonarán el himno de la Serenas, Majestuosas.

Victoria.

Y vuestros brazos trazarán líneas de Gloria. Sembradoras de Amor, vosotras lleváis fuerza de Eternidad!

## SEÑALES DEL FIN

En Inglaterra se realiza la unión entre homosexuales de los cuales hay millones. En Suecia se realiza ya y se legalizará el casamiento entre hermanos consanguíneos. En el mismo país se proporcionan píldoras anticonceptivas como si fueran caramelos a niñas de 14 años. En Argentina acaba de venderse un perro en 100 mil pesos y un pollo en 15 mil. En Norte América se comete un crimen cada tres minutos y el año pasado aumentó la criminalidad en un 75 por ciento. El imperio químico norteamericano sigue fabricando drogas de muerte. La locura aumenta en Norte América. La hora va llegando y hay que prepararse para lo peor.

Graciela Emperatriz!

## MANOS DE MI MADRE...

Manos de mi madre amada que en la vida me estrecharon manos finas cual baladas, manos que ya me dejaron.

Manos que me cobijaron en frías noches de luna, manos que en mi cuna ni un instante se cansaron.

Manos de mi madrecita fueron manos asedadas fueron cual bellas baladas, en la bella nochecita.

Manos de ricas caricias manos finas y benditas manos cual dos palomitas que besaron cual la brisa.

Oh manos que jamás olvido pues me cuidaron noche y día manos que me dieron alegría cuando habitaba en mi nido.

Ya esas manos me dejaron mientras el frío me tortura, pues marchó mi madre pura hacia los largos veranos.

Del Dios en su grandeza con su inmenso poderío que perdona hasta el impío; y le da su jardín fresa.

José Fernando Barrientos Rodríguez  
Enero de 1964.

EDITORIAL

# Nuestro humilde Homenaje a las Madres

Estos renglones que escribimos en este día, el más memorable de nuestra vida, van dirigidos en especial, a esa caravana de mujeres que van formando fila, cual una legión, en el camino de nuestra vida.

Todas ellas van coronadas y sudorosas, pero cubiertas de gloria por su gran misión, de nobleza

y abnegación con que soportan la gran carga contraída para sus hijos. Madre, amor, cariño, abnegación. MADRE, una mujer que aunque sufra su miseria, arranca el bocado de su boca para alimentar sus hijos. MADRE, estrella desprendida del cielo para iluminar los pasos a sus hijos, muchos de ellos ingratos y mal agradecidos, que después de recibir el gran favor de haberlos creado, le dan de coces y la ultrajan, cual si fueran unas bestias.

Hijos dichosos, son todos aquellos que reconociendo el sacrificio de una madre, no la abandonan, aunque se hayan unido en matrimonio.

Hijos dichosos considero, a todos aquellos que aunque atraviesan dificultades en su vida, apartan una pequeña ayuda, para su pobrecita madre.

MADRE, MADRE, es otro DIOS sobre la tierra, al que pueden llegar hasta los hijos en sus tristezas y alegrías, a contarles sus penas.

Yo, en momentos, y en todos los de mi vida, dedico mi humilde prosa hacia ellas porque solo el día de la Madre, no es día de la Madre, los días de la Madre son todos los días del año en que vivimos.

Enviamos un saludo especial en esta fecha y siempre, para todas las madres de nuestros lectores, anunciantes y colaboradores de este periódico, deseándoles de todo corazón, que siempre sean felices y que vivan muchos años en su vida, para que continúen siendo la sombra protectora de esos hijos, que han de sentirse dichosos y felices, porque sólo cuando a uno le falta su buena madrecita, es cuando se da cuenta de ese gran vacío que se soporta cuando ya falta en el hogar.

A nuestros amigos, que como el que escribe carece de ese gran cariño de Madre, que le recen, porque esas Madres, continúen su misión protectora desde el Cielo.

## En la lucha por la paz del mundo

Es deber de todo hombre honrado colaborar y esforzarse para que exista paz en el mundo, que cada día que pasa se ve amenazado por la idea de una 3a. Guerra Mundial. La era atómica junto con su progreso, nos ha traído también la fabricación de nuevos elementos bélicos, que si bien técnica y militarmente significan un adelanto y una seguridad extraordinaria, social y moralmente significan una inseguridad y un atraso notablemente inagualable.

Por otra parte sabemos que por detrás del espíritu destructivo de quienes los construyen o hacen construir, hay algo mucho más curioso y avergozante: La Ignorancia. Todas estas causas sumadas a otras tantas de menor, igual o mayor importancia, son las que inciden una u otra posición para que no exista paz entre los hombres. El desnivel económico establecido a causa de la explotación que los imperios ejercen sobre los pueblos indefensos, junto a uno u otro de dos caminos erróneos en su totalidad. El primero: romper las cadenas de su opresión y como consecuencia luchar, quedando así desecha la idea de paz. En el se-

gundo caso, también luchar, por un falso concepto naturalmente, pero luchar, sin darse cuenta que se destruyen a sí mismos defendiendo a quienes los explotan. Por esas razones es que no se puede lograr la verdadera paz y si actualmente parece haberla, consideramos que no la hay, ya que no se puede llamar paz, ni al sometimiento, ni a la "Paz del Medio", ni a los pueblos atomizados. Porque mientras la ciencia sea utilizada como instrumento de destrucción y el idealismo, como un comercio, la sociedad no podrá cubrir esa necesidad que moralmente necesita: la paz". Luchamos pues, enérgicamente por este principio, pero dignamente y con suprema lealtad, para no hacer del futuro un caos de destrucción, sino una digna sociedad, basada en los principios de igualdad y de justicia y especialmente de ese don maravilloso de los hombres: "La paz" sin olvidar jamás que el ideal de paz es el único documento de hombres que podemos presentar ante nosotros mismos.

Ernesto Raúl Montserrat

## TU MISERIA

En verdad eres más miserable que los que mendigan pan y agua...

En vano el arroyo te enseñó a ser diáfano, tranquilo y sereno, que tú te empeñas en ser oscuro y triste. Todo lo que te rodea te da una lección clara y sencilla de felicidad y amor.

Cuando la luna fresca y luminosa se prende en el cielo, ¿no es acaso para que tú, ánfora de Dios, te colmes con su luz? Pero tú no la miras para pensar que la noche es oscura y que todo está contra ti.

Es muy mezquino ese tu afán. Siembras los cardos de la desconfianza y esperas cosechar rosas de fe.

No hundas tus miradas en las entrañas de la Esfinge ni resbales tus manos sobre los tesoros de Aladino, que no es allí donde has de encontrar la felicidad, ni aún en los gajos eternos de la muerte está el jugo que ha de colmar tus afanes...

Es en la esencia escondida de las cosas, en su belleza sana y humilde, donde has de encontrar la felicidad, la paz y el amor más grande.

—De Diario "La Prensa" — San Salvador

## LA EDUCACION DEL NIÑO

Los niños siempre dependen de sus padres y de sus maestros en mósferas o experiencias en tales nificas educación, ayuda, malas atno comprenden bien lo que significancias perniciosas. Los niños no comprenden bien lo que significa educación, ayuda malas atmósferas o experiencias en tales o cuales casos.

En otras palabras lo abstracto de la idea no les importa y solamente se siguen por lo concreto que ella presenta.

De aquí por qué es el deber de padres o maestros, a quienes se ha encomendado la difícil tarea, proveer porque hoy por donde quiera a los niños, no los alcancen y hagan de ellos lastimosos presa.

El cinematógrafo y los juegos; los libros, los periódicos y las ilustraciones que estos traen; las representaciones de todas clases y otras cosas que excitan al juego de suerte y azar; por fin otros peligros deben tenerse en cuenta por aquellos que tienen obligación de enderezar la juventud que se levanta.

¿Y que decir de los que opi-

nan que no es perjudicial para los niños usar juguetes como revólveres u otras armas?

¿A que carta nos quedamos cuando vemos a los niños imitando a los facinerosos siguiendo así el ejemplo de los bandoleros cuyas hazañas ven en las películas.

"Cuando crezcan y vean las consecuencias ya tendrán ellos cuidado de evitar aquello" dicen algunos.

Mi punto aquí es preguntar: ¿Para qué se les pone la ocasión y se espera luego que ellos mismo se curen de ese mal en potencia?

Los niños no han nacido con el impulso de la muerte a sus semejantes.

Pero ese impulso se fomenta por la experiencia que han adquirido viendo películas de tal naturaleza.

¿Por qué no acondicionar esos niños a formas más aceptables de buen comportamiento? ¿Por qué no salvarlos de la poderosa influencia que puede en ellos ejercer el manejo, aunque sea en juego, de armas y otros instrumentos de destrucción?

## SIEMBRA DE AMOR

Por CONSTANCIO C. VIGIL

Levántate, sembrador. Es la hora de que comience la tarea. La campana del cielo vibra cada vez más cerca, y ya resuena en el gallo.

Adeante y detrás de ti está lo infinito. Arriba y debajo de ti está lo infinito.

Prende la luz de tu espíritu. En ciende el fuego de su corazón.

Tus bueyes son el amor y la justicia, y tu cuchilla, la verdad. Corta la dura tierra, desde Oriente a Occidente y desde el Norte al Sur.

Que tus pasos detumben en las concavidades de la tierra. Que su matriz se estremezca para recibir tu siembra.

Tu mano reproduzca el movimiento de tu corazón.

Empuja la soledad. Quiebra el silencio. Y avanza.

Siembra, como El te dijo, la palabra del bien y del amor. Día llegará en que tu siembra se levante como una bendición sobre la tierra.

Avanza firme y serenamente en tu camino. No hay grandeza posible sin paz íntima. La hierba y el ratón tiemblan al menor soplo, y el grano de arena no conoce el reposo. ¡Cobra la serenidad de los espíritus puros en la inmensidad del tiempo!

Tu tarea es hacer el bien, ir adelante hasta llegar a Dios.

Defiende a los que no pueden defenderse; di las verdades que no estén de manifiesto.

Nada busques, nada esperes aquí abajo. El aire del cielo te alimentará.

—Si te amo—dice el Señor,—¿por qué desearás ayuda o gloria? Purifica tus oídos para escucharlo.

Tus ojos, para verlo. Tus manos, para aliviar a los que sufren.

Tu lengua, para repetir Sus enseñanzas.

El pondrá en tu corazón todo el valor que hace falta para cumplir tu destino.

### Sastrería LA ULTIMA MODA

De HAROLD NICHOLAS

Frente al antiguo Palacio de Justicia.

Saluda atentamente a todas las Madres de Costa Rica, con motivo del 15 de Agosto, saludo que también hace extensivo a todas las Madrecitas de su estimable clientela.

### LA JOYERIA "CHAPATTE"

Costado Sur del Club Unión

Al ofrecer el mejor surtido de joyería

Saluda con inmenso cariño a todas las Madres, en especial saluda a las Madres de nuestros gentiles clientes y amigos.

### PASTELERIA "LAS DELICIAS"

De ROMILIO CUBILLO

Calle del Paso de la Vaca

Se complace en saludar a todas las Madres, en especial a las Madrecitas de nuestra numerosa clientela.

### Zapatería LA CENTRAL

De GERARDO VARGAS

Costado Oeste del Banco Nacional

Atentamente saluda con motivo del 15 de Agosto a todas las Madres de Costa Rica. Saludo que hace extensivo a las Madrecitas amables y buenas de nuestros gentiles clientes y amigos.

### MARIO ROMERO

Constructor Autorizado

Calle del Paso de la Vaca - Apdo. 974

Saluda con todo cariño a todas las Madres de Costa Rica, en especial a las Madrecitas de nuestros estimables clientes y amigos.

### LA FARMACIA "IMPERIAL"

De RODOLFO JIMENEZ CARRION y HNO.

En la calle del Paso de la Vaca.

Se complacen en saludar a todas las Madres de Costa Rica, en especial saludan con todo cariño a las Madrecitas de sus apreciables clientes.

PARA EL DIA DE LA MADRE REGALE PERSIANAS PERO QUE SEAN

PERSIANAS CANET

FABRICADAS POR GONZALO CANET A.

Edificio Astorga, Paseo de Los Estudiantes

TELEFONO 22-16-74

## MADRE

Mayo es tu mes grato y florecido,  
significativo del amor profundo.  
¡Madre! Consuelo divino del desvalido,  
sólo tú eres lo ms grande en el mundo.

Yo te adoro con el corazón  
y cuando me besas al amanecer,  
te doy mis abrazos con viva emoción  
llenando de amor mi vida, mi ser.

Letras que encierran todo un poema,  
palabra que expresa toda honda ternura;  
¡madre querida tú eres mi emblema  
y mi escudo en toda amargura

Dulce madre mía, madre abnegada,  
única esperanza en mi existencia,  
eres para mí virgen adorada  
el dulce baluarte de toda clemencia.

Miguel A. Moreno.

## «OFRENDA»

Mujer: Tu solo nombre evoca los celajes  
del Oriente teñidos de amapola,  
y en tus ojos se anidan los paisajes  
de una tarde tranquila y soñadora.

Con aplausos vibrantes de emoción,  
te nombran entre todas soberana;  
compañeros, que al son de la ilusión  
hoy te aclaman con voces sobrehumanas.

Tu dulzura, oh sin par Luisa María,  
es esencia de mágicos cantares,  
que adormece las almas en tu día,  
y las pone a tus pies formando altares.

Y hoy con luces de extraña pedrería  
y pedazos de nube que se asoman,  
cual queriendo robar nuestra alegría,  
es el Cielo quien forma tu corona.

Teresita Fonseca Tortós.

## EL RINCON DEL HOGAR

EL LIMON AL SERVICIO  
DE LA BELLEZA

Sobre las uñas quebradizas, a plicar durante ocho días, mañana y tarde, jugo de limón. Las personas que tienen la piel grasosa mejorarán este inconveniente locionándose la cara todas las mañanas con jugo de limón pasado con un algodoncito. Dejar secar al aire sin limpiar y si se usa polvo o crema, esperar unos veinte minutos antes de aplicarlos.

El jugo de limón, ligeramente salado, en forma de lociones sobre la cabeza, aclara mucho las pecas.

Para conservar las manos suaves y blancas, pasarles todas las noches una mezcla, por partes iguales, de limón, glicerina y agua de colonia.

## RECUERDELO

Por lo menos una vez al mes, es necesario hacer una revisión general de la ropa en el placard. El polvillo penetra aún en los más herméticos, dañando y perjudicando las prendas. Es preciso por consiguiente, cepillar las prendas, pasar una franela por las perchas y separar aquellas que necesitan lavado.

## NO OLVIDE QUE...

Al limpiar una alfombra, se debe cambiar frecuentemente de sentido, a fin de evitar que se use más rápidamente de un lado que de otro.

## LIMPIEZA

El blanqueo del marfil se obtiene sumergiendo sucesivamente las piezas en baños compuestos de: a) solución acuosa de permanganato de potasio en proporción de 10 gramos dos litros, y b) solución acuosa de ácido oxálico en proporción de 10 gramos dos litros.

Se deja bañar en cada líquido durante unos 30 minutos, luego se enjuaga con agua clara y se repite la operación hasta que el blanqueo sea satisfactorio.

Los objetos de estaño jamás se limpian con los productos reservados para la limpieza del cobre; basta frotarlos con borra de café, que los dejará perfectamente.

—Un recurso para bañaderas esmaltadas; la trementina.

—Para limpiar los guantes de cuero, pomada incolora de zapatos; le da brillo y los rejuvenece.

## PRODUCTOS INFLAMABLES

Si se utiliza uno o dos litros de solvente o bencina para la limpieza de una prenda. ¿Qué se hace después con el solvente sucio? En la ciudad se está obligada a tirarlo en la pileta de lavar. Pero se debe tomar el máximo de precaución. A diario leemos informaciones sobre las explosiones y desgracia que ocurren por imprudencia.

Nunca se debe tirar más de medio litro por vez de un producto inflamable en una pileta, teniendo cuidado de hacer correr agua al mismo tiempo para diluirlo. Es pérese de una hora por lo menos antes de verter más. Se evitará de esta manera que las pequeñas capas de vapor ocasionen explosiones en la cloacas.

Como última recomendación: no echar soda cáustica u otro producto disolvente, al mismo tiempo que un producto inflamable.

—Se arriesgan serios peligros.

## ¿PORQUE?

...Cubrir de vidrio el escritorio o la mesa del comedor? Porque protege, es agradable a la vista, fácil de limpiar y mantiene la superficie de la mesa o escritorio en perfectas condiciones de pulcritud y elegancia.

...¿Por qué utilizar el plástico en los cuartos de los niños? ¿Porque es lavable en todas sus formas y qué mejor calidad exigir para un cuarto infantil! Dar alegría a un interior por sus brillantes colores que son frescos y jóvenes. Sus posibilidades de aplicación son casi ilimitadas y su aspecto encantadoramente irresistible.

## DE AMADO NERVO

Si vuelves los ojos a casi todos los que te rodean, si sabes contemplarlos y considerarlos, verás que han obtenido algunos bienes, algunos aparentes favores de la vida; pero que ninguno ha logrado el bien por excelencia, a saber: la conquista de sí mismo.

Este anhela, el otro se encoleriza, el de más allá es víctima de un vicio. Yo, aquí donde me ves, tampoco he realizado esa conquista.

Si tú acertaras a realizarla, si tú fueses el señor absoluto de ti mismo, ya nada te sería difícil.

Donde sembrases tu voluntad, fructificaría el milagro.

Querías ser rey y lo serías; querías ser millonario y lo serías; querías ser dueño del mundo y lo serías.

¡Pero, seguramente, una vez que hubieses logrado la plena conquista de ti mismo, ya no querías nada y tendrías un desprecio inmenso por todas las cosas!

## MODELA TU VIDA

Por Marco Prisco

Nadie podrá cargar el fardo de tus dolores: Edúcate en el sufrimiento.

Nadie entenderá los problemas complejos de tu existencia: Ejercita el silencio.

Nadie seguirá contigo indefinidamente: Acostúmbrate a la soledad.

Nadie creará que tus aficiones son mayores que las de vecino: Libérate de ellas con el trabajo de tu auto iluminación.

Nadie responderá por tus errores: Ten cuidado en el proceder.

Nadie soportará tus exigencias: Adhiérete a la suavidad y a la simpatía.

Nadie te librará del arrepentimiento después de tu falta: Medita con paciencia y medita tus impulsos.

Nadie comprenderá tus sacrificios y renunciamentos para mantener una vida modesta y honrada: Persevera en el deber cumplido.

Sabio es todo aquel que reconoce su infinita pequeñez ante la infinita grandeza del Creador,

Aunque nadie pueda servirte siempre encontrarás ese Ser Sublime que tiene para cada anhelo de tu alma, una alternativa de amor.

Por tí cargó aquel Nazareno, el fardo del mundo, comprendió los conflictos de la vida, caminó con todos, socorrió a cuantos le buscaron, mató el hambre a la viuda de Naim, acudió el llamado materno de Caná, restituyó la salud de Hanah, cargó la cruz de la injusticia sin una queja, perdonó la traición de Judas, disculpó las negativas de Pedro y lo liberó del remordimiento, comprendió las luchas de la mujer atormentada, esclareció al enfático doctor del Sanadrín, arrancó de las tinieblas al ciego Bartiméo, enseñó que delante del amor, todos los enigmas del Universo se aclaran, por ser el Padre Celestial la suprema fuente del amor.

No te impongas, pues, a nadie. Aún cuando dependas de todos, nada aguardes de los otros. Recibe y agradece lo que te llegue, como llegue; ayuda y pasa.

## LA VERGUENZA DE PEDIR Y DE ACEPTAR LIMOSNA

Hay seres para quienes pedir una limosna es algo que está muy por encima de sus fuerzas espirituales y el aceptarla cuando se la ofrecen es lo mismo que un bofetón. La limosna para muchas personas, tiene el mismo valor de un insulto y no se avienen a recibirla fácilmente.

Muchas personas llegan al suicidio antes de llegar a la mendicidad. Esto no es sino el producto de una educación que ha echado hondas raíces, demostrando claramente hasta donde es capaz de llegar la altivez humana, el orgullo de una personalidad que no puede soportar la humillación, la prueba de la incapacidad física y espiritual de ganarse el pan.

Generalmente estos casos de rebeldía se producen en la gente acostumbrada al trabajo y del cual hizo algo semejante a una religión. En cambio, los acostumbrados a la mollicie los que nada hicieron en la vida, aceptan fácilmente las decisiones por la miseria sin la mayor protesta.

Ojalá que en nuestra tierra donde abundan los vagos, se tome ejemplo de las personas que se ganan el pan con dignidad siendo en esa forma estimadas de la sociedad donde residen.

## La Compra y Venta de I. PALMA J.

Situada 225 vrs. al Norte de Panadería Musmanni

Se complace en saludar a todas las Madres de Costa Rica, en especial a las Madrecitas de nuestros amables clientes y amigos.

## LA HORMIGUITA

100 norte de Panadería Musmanni y 10 al oeste

Venta de pan y artículos al precio de mercado.

Se complace en saludar a todas las Madres de Costa Rica, en especial a todas las Madrecitas de nuestros clientes.

## TALLER CARVAJAL

25 este de La Prensa Libre - Teléfono 22-05-30

Apdo. 3892 - Reparación general de TV y radios

Se complacen en saludar a todas las Madres de Costa Rica, en especial a las bondadosas Madres de nuestros estimables clientes y amigos.

## El Taller de FERNANDO HERRERA

100 Oeste del Teatro Coliseo

Saluda con todo cariño a todas las Madres de Costa Rica, en especial a todas las Madrecitas de nuestros clientes.

## LA JOYERIA "NACAR"

De los HERMANOS BARRANTES,

Situada en la 5a. Av., 100 N. del Correo y 25 E.

Se complace en saludar a todas las Madrecitas de Costa Rica, en especial a las Madrecitas de toda nuestra clientela y amigos.

## La Sastrería de MELZI FEOLI

75 varas Sur de la Catedral

Al ofrecer los mejores trajes

Se complace en desear a todas las Madrecitas con motivo del 15 de Agosto, un cordial saludo. Saludo que hacemos extensivo a las madrecitas santas y buenas de nuestros clientes y amigos.

## Calzada y Compañía S. A.

Situada 150 al Norte del Instituto Nacional de Seguros

Tiene el gusto de avisar al público en general, que próximamente estará en condiciones de vender LANA DE ACERO de su propia fabricación.

## LOS ESPIRITUS FUERTES LLEGAN

Dice, no recuerdo que escritor, que cierta vez hiban dos árabes en peregrinación a La Meca, y que en el trayecto se les interpusieron varios perros que se dedicaron a molestarlos con sus ladridos y con amagos de morderles.

Uno de los peregrinos siguió su marcha camino de su objeto, pero el otro, por el contrario, se dedicó a defenderse de los canes tirándoles piedras y más piedras sin acordarse de continuar su ruta.

El árabe que prosiguió su marcha fue a La Meca y retornó, en contrando en el mismo sitio al compañero, defendiéndose de los perros que le molestaban con sus

ladridos. Y a i mismo sucede en cualquier plano de la vida a los que se proponen llegar a algo.

Si damos oídos a los que envían, a los que nos critican con insolencias e interperancias fuera de lugar, nunca llegaremos a la meca de nuestras aspiraciones. Nos pasará lo que el árabe del cuento que se quedó a la mitad de la jornada, sólo por hacer caso de los perros que le ladraban, mientras que su compañero que tenía el espíritu del fuerte, la fe del creyente, y el ansia de llegar fue a La Meca, cima de su sueños y volvió.

Feliciano Cal.

## EL DOLOR DE LA MUERTE...

Nadie, entre los mortales es ajeno al dolor. A unos nos duele la edad, a otros la patria, a los más la muerte. Y esto sin contar la serie de dolores abstractos, como el dolor de cabeza que no duele en la cabeza y que es reflejo de preocupación o de problema. Lo cierto es que de una manera u otra, todos pasamos por la prueba del dolor.

Dolerles la edad es realmente triste para aquellos que no se resignan a haber vivido lo suficiente y que sienten que cada año que viven se les clava en el cuerpo como una saeta. Podemos aportar un ejemplo: el de aquella actriz de Hollywood que despidió a su chofer porque andaba pregomando por doquier que hacía más de un cuarto de siglo que estaba a su servicio.

La patria les duele a los que la han abandonado quizás por razones fútiles, o por haber creído nadie es profeta en su tierra —que iban a conquistar el mundo, cuando ya Colón y los que le siguieron en sus hazañas transmarinas no han dejado nada por conquistar.

Lo cierto es que nos duele la patria y que la honda frase de Unamuno "me duele España" es algo más que una silepsis: es una verdad vital.

Claro está que hay muchas maneras de buscar consuelo al dolor y hasta sentir el dolor. Por ejemplo, el dolor de la muerte. Este dolor nos viene de la pérdida de algún familiar al que le ha dolido la edad o que no ha querido que ésta le doliera, abandonándonos a destiempo.

Son inúmeros desde luego, los que esperan mucho de los muertos. Estos son los que no sienten

el dolor de la muerte —la muerte ajena— solo les ha dejado el amargor de una tremenda decepción —¡ingratos!— Y, ¿qué decir de los muertos que solo nos legan su última voluntad?

Una última voluntad que implica sacrificios para los vivos. Sin embargo, ahí está, vivo el dolor.

El mismo dolor de la muerte que sentía, sin duda, aquella señora, que vestida de luto riguroso, entra en una joyería y con voz quebrantada dijo:

—Mi pobre marido me ha dejado una respetable suma para una piedra que lo recuerde. ¿Podrían enseñarme algún brillante o alguna esmeralda?

Esta es una manera muy singular de recordar a los muertos y también de sentir el dolor indescriptible de la muerte.

De "HABLEMOS".

## Reflexione usted.

La prédica sana y convincente es la del ejemplo.

Los hombres que han sido buscadores de alabanzas y prestigio, solicitándolos hasta en aquellos a quienes aborrecen, carecen del derecho de autoridad ante la opinión pública.

Las indirectas son para el que se las toma o se ofende por ellas.

Si amáis la vida, economizad el tiempo, porque de tiempo se compone la vida.

El segundo vicio es el mentir, el primero es el de contraer deudas: la mentira siempre va unida a una deuda.

## LA VIRTUD DE LA FE

Los peligros contra la fe son la soberanía y la vida inmoral, el trato continuo con acatólicos y las malas lecturas. Y siendo el fundamento de la vida espiritual es necesario tener esta fe siempre viva y unida con la caridad.

San Juan Crisóstomo la llamaba origen de la justicia, cabeza de la santidad. La fe es el principio de nuestra propia justificación. Es que la fe sencilla y recia es la característica del alma preparada para las empresas grandes y heroicas. La fe a Dios en

todo, y hace que el cristiano viva en un ambiente sobrenatural.

Siendo la fe una virtud infusa Dios la infunde a quien la merece y esta se obtiene con fe, con humildad y oración, y se intensifica con los grados de firmeza del entendimiento y de la confianza de la voluntad.

No olvidemos que nadie se salva sin la fe. Y obliga la profesión de fe cuando el no hacerlo lleva consigo negación implícita o injuria de Dios.

## GOTAS DE HUMOR

Corrector de Pruebas: una persona, víctima de los escritores que hacen de él su víctima expiatoria, como los actores con el sugeridor. Vulpius.

Crítico: un diago que discute los colores del arco iris.—Freire.

Corazón: tela que se rompe mucho más rápidamente que cualquier otra y que mucho más rápidamente se remienda.—Alejandro Dumas hijo.

Divina Comedia: el viaje de un vivo en el embudo de los muertos, como pretexto para hablar mal de los muertos y de los vivos. Giovanni Papini.

Democracia: ideología política según la cual yo no soy igual a tí, pero tu eres igual a mí. Russell Lowell.

Dictadura: sistema de gobierno en el cual todo lo que no está prohibido es obligatorio.—Anónimo.

Esperanto: un cocktail que cree ser un océano.—Todd.

Recomendación: carta que se le entrega a un individuo que fastidia, para que vaya a fastidiar a otro.—Pitigrilli.

## LOS VERDADEROS POBRES

Pobres los que han robado el trabajo de los otros; pobres los condenados por su egoísmo a comer en demasia; pobres los que nunca beben agua; los que no tienen necesidad de trabajar; los que matan el tiempo para que el tiempo no los atormente; los que satisfacen todos sus gustos; los que se convierten en alcancía; los que saben que con dinero todo se consigue; los que han despojado al labrador de la tierra y al hijo de la madre para tenerla de nodriza; los que se valen de las

manos y de la espalda de los demás; de lengua áspera y los de ojo soberbio; los que pasean su joroba de oro y creen que nadie los nota; los que llevan joyas a los santos de los templos y pasan insensibles ante los niños que tiemblan de hambre y no conocen su camino; pobres los que van cargados y no saben de qué; pobres los que se apuran por llegar y nunca se han preguntado a dónde van.

Constancio C. Vigil

## SOBRE LA EDUCACION

La educación es el arte de perfeccionar la naturaleza humana. Para desarrollar este arte supremo, es necesario: 1º conocer esa naturaleza; 2º concebir cuál es el ideal de su perfección, y 3º invstigiar los medios de realizarlo.

Estas tres condiciones son independientes, pues con el mismo conocimiento de la naturaleza del hombre pueden formarse diversos ideales que dependan del destino que se asigne a la vida humana.

El conocimiento es un problema puramente intelectual, pero la formación del ideal es natural.

Los sentimientos egoístas son indispensables a la personalidad, para que pueda conservarse y actuar, mientras los sentimientos altruistas, son indispensables a la sociabilidad.

Para basar la educación general en este primer conocimiento científico, del ser humano, es necesario que se acepte la teoría del egoísmo y del altruismo, como funciones cerebrales.

El espíritu humano vive, según Kant, en dos mundos: el mundo objetivo y exterior que se aprecia por los sentidos, y el mundo subjetivo o interior.

## Lo que las madres deben saber acerca de los dientes de leche

Que alegría experimenta la madre al descubrir el primer diente de su hijo! Se lo dice al papá y a todos los parientes, apunta la fecha, etc. Todo es excitación, el niño tiene su primer diente! Y cuando tenga dos años y medio sus 20 dientecitos estarán ya prestando servicio. Cuando el niño se acerca a los cinco años, a menudo las madres se preocupan porque aparecen espacios entre los dientes. Les parece que algo raro sucede y que el niño crecerá con esos espacios tan feos: Pues bien esos espacios se forman porque las mandíbulas están creciendo para acomodar debidamente los dientes permanentes que son mucho más grandes que los de leche.

—Uno de los grandes errores de hoy es la idea de que los dientes de leche no son importantes. "¿Si han de caerse para qué componerlos?" dicen muchos padres. Tal idea es errónea. Los dientes de leche le sirven de guía a los permanentes; ayudan a que éstos salgan de rechos. Los guían a sus sitios respectivos, de modo que los superiores articulen con los inferiores. Los dientes de leche cariados pueden dañar los permanentes que están cerca de ellos.

Los dientes tienen el final de cada raíz un agujerito por donde entran los vasos sanguíneos y los nervios. El diente se nutre por medio de los vasos sanguíneos por los cuales recibe el calcio y fósforo que lo hacen duros y fuertes. El nervio recibe las sensaciones y las mandas al cerebro. Cuando hay algo malo en él manda un mensaje de alarma que es el dolor.

La mayoría de las personas se imaginan que las raíces están fijadas en el hueso. Sin embargo entre la raíz y el hueso, hay una capa de tejido suave que actúa como una almohadilla y disminuye el choque, cuando los dientes pegan uno contra otro. Cuando las mandíbulas se cierran al masticar, ejercen una presión de 150 libras.

### PORQUE DEBE CUIDARSE MUCHO LA MUELA DE LOS SEIS AÑOS

Cuando un niño esté entre los 5 y 7 años de edad llévelo cada tres o cuatro meses al dentista para que él cuide de la muela de los seis años. El debe reparar cualquier daño que tenga, antes de que se convierta en algo serio, pues sería una verdadera lástima tener que extraerla, pues cuando esto sucede, la maquinaria de la masticación se desequilibra y las dificultades que sobrevienen se extienden muchas veces a otras partes del organismo.

### ALIMENTOS QUE HACEN DIENTES FUERTES

Los alimentos que ayudan a formar dientes fuertes, contienen calcio, fósforo y vitamina D. Esta vitamina D ayuda al cuerpo a aprovechar el calcio y el fósforo de los alimentos y depositarlos en los dientes y huesos. Son ricos en calcio y fósforo; la leche y sus productos derivados, los cereales, las verduras y las frutas; el aceite de hígado de bacalao. De gran importancia es también la luz del sol, pues los rayos ultravioleta de la luz solar al caer sobre la piel desnuda, forma vitamina D en el cuerpo. Hay que tener presente que, los vidrios que usamos en las ventanas no dejan pasar los rayos ultravioleta, de modo que cuando se le da baño de sol al niño, debe hacerse al aire libre y con la menor cantidad de ropa.

—Enseñe al niño a limpiarse los dientes usando el cepillo. A la edad de cuatro años ya debe cepillar sus dientes, por lo menos dos veces al día antes de acostarse y después del desayuno, con una nueva crema dental.

### Industrias MONTELANDIA LIMITADA

Al costado norte de la la Iglesia La Merced

Se complacen en hacer llegar con motivo del Día de la Madre, un atento y cordial saludo, deseándoles muchos años de dicha y felicidad, saludo que hacemos llegar también a las madrecitas de todos nuestros clientes.

### El Taller Mecánico de ALVARO ALVARADO

SITUADO EN CALLE DOCE

Saluda a todas las madres, muy en especial a las madrecitas de nuestros apreciables clientes y amigos.

### AGRO AVE LIMITADA

TELEFONO 22-20-63

Venta de huevos y pollos

Del Instituto de Seguros 100 sur y 25 al este

Se complace en saludar a todas las Madres, en especial a las madrecitas de sus estimables clientes.

### El Almacén PROSPERO MEÑO

Calle 10 - Avenidas 4-6

Envía un cordial saludo a todas las Madres, en especial a las madrecitas de todos sus estimables clientes.

### Taller Mecánico PEREZ HERMANOS

Torno y fundición — Calle a Heredia

150 vrs. de antigua Botica Solera

Se complace en saludar a todas las Madres con motivo del 15 de Agosto. En especial a las madrecitas de su apreciable clientela.

### La Farretería de GONZALO MONGE

Situada en el Paseo de los Estudiantes

Se complace en saludar a todas las Madres, en especial a las madrecitas de su numerosa clientela. Deseándoles larga vida y un cúmulo de felicidades.

## La Fábrica de Catres de Alfredo Gómez Naranjo

Se complace en desear un cúmulo de felicidades a todas las Madres de Costa Rica, deseándoles mucha dicha y felicidad, en especial a las Madrecitas de nuestros estimables clientes.

Nuestra Fábrica está situada en 5a. Avenida, 100 sur del Teatro Líbano y 75 este.